

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

4-я неделя ОКТЯБРЬ с 25 по 30 октября 2021 г

№Сб. пр. 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70	1,45	10,67	4,2	119
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90	0,89	9,1	7,9	119
15/2015 Сыр порционно	15	3,94	4,0		53
сред.		2,09	7,93	4,03	97

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250	2,53	3,0	18,57	112
--	-----	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушёная	50/30	15,7	17,3	1,53	224
ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60	18,9	21,8	17	340
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5	24	26,9	0,34	340
сред.		19,43	20,03	5,20	279
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	210	25,2	41,1	34,5	613
сред.		25,19	41,13	34,53	613

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	170	7,5	6,1	47,5	275
ТТК 2016 Картофель запечённый	130	3,04	7,1	24,6	175
сред.		5,27	6,6	36,03	225

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
сред.		0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,8	91
---	-------	------	-----	------	----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	29,86	49,48	67,16	841
Итого-	73,00	29,37	35,00	73,87	732

№СБ. рет **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47	
20/2015 Салат из свежих огурцов	70	46,00	4,26	1,26	45	
3/2015 Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8	6,25	10,7	15,5	184	
	сред.	17,55	5,12	8,85	92	
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15	4,30	7,2	13,48	137	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тк 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50	20,9	23,4	4,36	314	
тк 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30	14,3	14,1	9,74	220	
тк 2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5	18,6	11,2	2,64	185	
	сред.	17,90	16,23	5,58	240	
тк 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25	38,2	11,3	43,9	436	
	сред.	38,20	11,26	43,88	436	
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159	
	сред.	5,54	6,4	30,57	204	
НАПИТКИ						
тк 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34	
тк 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44	
	сред.	0,08	0,03	9,36	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102	
	Итого с					
	самост.бл	73,00	58,60	16,81	83,19	669
	юдом-					
	Итого-	73,00	43,84	28,16	75,46	676

№СБ. рел **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9,0	6,69	126	
	сред.	1,73	3,14	5,55	58	
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11	4,6	4,4	21	143	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь замороз. (доп. гарнир)	90/45	13	12,4	14	218	
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110	29,1	31,9	0,08	404	
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30	12,2	15,4	2,4	198	
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	70/25	14,8	9,6	2,61	156	
	сред.	17,28	17,33	4,77	244	
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45	15,6	12,2	94,7	553	
	сред.	15,60	12,19	94,70	553	
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22	146	
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303	
	сред.	4,84	6,33	37,02	225	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,97	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20	2,77	0,4	21,1	102	
	Итого с самост. бл юдом-	73,00	20,14	15,77	131,3	754
	Итого-	73,00	26,65	27,24	78,40	669

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2015 Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	60		2,7	4,5	1,07	56
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
	сред.		3,25	5,38	3,76	77
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/15		4,14	9,14	11,8	148
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		18,45	21,23	3,69	280
265/2015 Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		21,14	29,79	41,93	523
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
199/2015 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,63	35,69	79,09	755
	юдом-					
	Итого-	73,00	37,40	32,44	75,71	749

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
20/2015	Салат из свежих огурцов	65		0,44	3,95	1,18	42
53/2013	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.			1,73	4,1	7,03	73
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/35		14,4	14,2	9,94	223
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.			16,64	14,42	5,04	215
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.			38,93	12,11	49,42	469
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004	Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
ТТК 2020	Овощная смесь отварная (европейская смесь с красной фасолью)	40		1,4	1,33	3,55	34
	сред.			2,93	5,16	22,78	151
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.			0,07	0,01	16,22	67
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с						
	самост. бл	73,00	43,88	16,68	96,2	723	
	юдом-						
	Итого-	73,00	24,52	24,15	74,61	619	

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2021	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные (п/ф)	90	16,5	16,0	6,57	234
202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,1	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
Итого-		73,00	27,15	22,36	98,54	712

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Ожанин

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя ОКТЯБРЬ

С 25 по 30 октября 2021 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
тتك 2019	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5	18,9	21,2	0,26	268	
303/2015	Каша гречневая вязкая	170	4	5,2	24,65	162	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53	
Итого:		48,00	24,10	26,64	48,8	536	
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
тتك 2021	Котлеты "Пожарские" запеченные п/ф	90	11,43	10,9	9,6	181	
202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,66	6,00	42,36	250	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	
Итого:		48,00	22,89	17,50	96,76	641	
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
тتك 2019	Цыплята запеченные	80	21,1	23,2	0,06	294	
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,60	26,40	175	
тتك 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,21	9,5	46	
Итого:		48,00	26,16	29,01	43,81	547	
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
тتك 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	14,4	21,9	3,4	269	
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
Итого:		48,00	20,35	27,85	58,35	570	
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
тتك 2019	Горбуша (филе) запеченная	70	16,15	9,20	3,10	160	
304/2015	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48	
Итого:		48,00	21,10	14,85	60,91	464	
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
тتك 2020	Нагетсы куриные п/ф	4шт/64	13,35	16	2	203	
202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	150	5,60	4,50	36,00	207	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
Итого:		48,00	21,50	21,01	72,20	570	

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания с Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя ОКТЯБРЬ

С 25 по 30 октября 2021 г



(с супом)

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,12	6,05	18,80	177	
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
ТТК2015	Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	
Итого:		48,00	20,10	19,63	78,4	600	
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15	5,83	8,7	13,68	158	
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:		48,00	10,65	19,38	68,6	483	
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85	14,90	17,60	30	340	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
Итого:		48,00	23,14	24,09	88	670	
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК2021	Напиток из замороженной клюквы	200			10	40	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		48,00	9,80	15,10	64,50	485	
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,2	4,1	20,9	145	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48	
Итого:		48,00	10,60	14,82	87,0	512	
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/5	2,4	6,2	15,2	130	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193	
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
Итого:		48,00	7,57	12,79	79,5	466	

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: